

**ABA**

***Linee Guida Annuali***



## **A.S. 2021-2022**

### **INDICAZIONI DI COMPORTAMENTO PER GLI ATLETI**

- 1) È RICHiesto IL RISPETTO DEGLI ORARI DI ALLENAMENTO E PARTITE. L'ATLETA DOVRÀ PRESENTARSI IN PALESTRA ALMENO 10' PRIMA DELL'ALLENAMENTO ED ESSERE PRONTO, CON LA TENUTA IDONEA, ALL'INIZIO DELLO STESSO. IN CASO DI ASSENZA SI È PREGATI DI AVVISARE IN TEMPO UTILE IL PROPRIO ALLENATORE.
  
- 2) IN CASO DI INFORTUNIO, L'ATLETA, QUALORA NON SIA IMPOSSIBILITATO A RAGGIUNGERE LA PALESTRA, DOVRÀ PRESENTARSI NELLA STESSA PER EFFETTUARE UN LAVORO DIFFERENZIATO CONCERTATO CON L'ALLENATORE ED IL PREPARATORE FISICO. DOVRÀ INOLTRE SOSTENERE I COMPAGNI DI SQUADRA DURANTE LE PARTITE (ANCHE IN CASO DI MANCATA CONVOCAZIONE).
  
- 3) SI CHIEDE DI AVERE MASSIMO RISPETTO E CURA DEL MATERIALE MESSO A DISPOSIZIONE DALLA SOCIETÀ, DEGLI SPOGLIATOI E DI QUANTO UTILIZZATO DURANTE L'ALLENAMENTO (PALLONI, CONI, CINESINI, ETC.).  
AL TERMINE DI OGNI GARA BISOGNA RIPULIRE E LASCIARE IN ORDINE LA PROPRIA PANCHINA, RACCOGLIENDO BOTTIGLIE D'ACQUA E ALTRO MATERIALE EVENTUALMENTE PRESENTE.  
IN OCCASIONE DELLE GARE UFFICIALI (CAMPIONATO, TORNEI) CIASCUN ATLETA DOVRÀ PRESENTARSI CON LA CARTA D'IDENTITÀ, IL BORSONE UFFICIALE DELLA SOCIETÀ, E SCENDERE IN CAMPO CON LA DIVISA PERFETTAMENTE IN ORDINE, SOPRAMAGLIE COMPRESSE.
  
- 4) PER INCOLUMITÀ PERSONALE E DEGLI ALTRI, EVITARE DI PORTARE IN ALLENAMENTO E IN PARTITA ORECCHINI, ANELLI, OROLOGI, BRACCIALETTI.
  
- 5) SI RICHIEDE UN COMPORTAMENTO CORRETTO DENTRO E FUORI DAL CAMPO, IMPRONTATO AL RISPETTO DI TUTTI, ANCHE IN CASO DI UTILIZZO DEI SOCIAL (INSTAGRAM, FACEBOOK, TWITTER). NULLA DEVE POTER DANNEGGIARE L'IMMAGINE VOSTRA, DEI VOSTRI COMPAGNI DI SQUADRA, DEI VOSTRI AVVERSARI E DELLA SOCIETÀ DI APPARTENENZA.
  
- 6) SI RACCOMANDA DI ORGANIZZARE IN MODO EFFICACE TEMPI E SPAZI PER LO STUDIO. AVVISARE IL PROPRIO ALLENATORE ED IL RESPONSABILE DEL SETTORE GIOVANILE IN CASO DI ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLA SCUOLA: GIOCHI STUDENTESCHI, GITE SCOLASTICHE, ETC., NONCHÉ DI EVENTUALI IMPEGNI PERSONALI (SPECIALMENTE IN OCCASIONE DI PONTI E/O FESTIVITÀ).

**ABA – Accademia Basket Altomilanese**  
**Via Parma, 77 – 20025 – Legnano (MI)**  
**[www.ababasket.it](http://www.ababasket.it) – [info@ababasket.it](mailto:info@ababasket.it)**



- 7) GLI ATLETI SONO TENUTI A PARTECIPARE A TUTTE LE ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLA SOCIETÀ (DI TIPO SPORTIVO O PROMOZIONALE) UTILIZZANDO L'ABBIGLIAMENTO UFFICIALE DELLA STESSA.
  
- 8) SI RACCOMANDA LA PRESENZA DEGLI ATLETI ALLE GARE CASALINGHE DELLE PRIME SQUADRE.



A.S. 2021-2022

## SUGGERIMENTI PER I GENITORI

- 1) ASTENERSI DAL DARE INDICAZIONI AI FIGLI DURANTE GLI ALLENAMENTI E LE PARTITE.
- 2) INCITARE LA PROPRIA SQUADRA, NON ASSUMERE UN ATTEGGIAMENTO OFFENSIVO VERSO ARBITRI, GIOCATORI AVVERSARI, DIRIGENTI E GENITORI DELL'ALTRA SQUADRA.
- 3) ASTENERSI DALL'INTERFERIRE CON GLI ALLENATORI E LA SOCIETA' SU: CONVOCAZIONI, INSERIMENTO DEL PROPRIO FIGLIO IN UN DETERMINATO GRUPPO, IN GENERALE SU TUTTO CIO' CHE HA VALENZA TECNICA O DI RELAZIONE TRA ISTRUTTORE/ALLENATORE E L'ALLIEVO.
- 4) LA SOCIETA' METTE A DISPOSIZIONE DEI FAMILIARI UN RESPONSABILE PER OGNI SQUADRA (DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE) CHE SARA' POSSIBILE INTERPELLARE PER TUTTI I CHIARIMENTI NECESSARI. IN OGNI CASO SI POTRA' FARE RIFERIMENTO AL RESPONSABILE DEL SETTORE GIOVANILE.
- 5) SI CONSIGLIA DI INSTAURARE UN GIUSTO RAPPORTO CON L'ISTRUTTORE/ALLENATORE, PER FARE IN MODO CHE AL PROPRIO FIGLIO ARRIVINO SEGNALI COERENTI DAGLI ADULTI DI RIFERIMENTO.
- 6) EVITARE DI ESPRIMERE GIUDIZI SUI SUOI COMPAGNI O DI FARE PARAGONI CON ESSI.
- 7) EVITARE RIMPROVERI A FINE GARA, SOSTENERE SEMPRE IL PROPRIO FIGLIO, AIUTANDOLO AD ASSUMERE OBIETTIVI REALISTICI ED ASPETTATIVE ADEGUATE ALLE LORO POSSIBILITA'.
- 8) FAR SENTIRE LA PRESENZA NEI MOMENTI DI DIFFICOLTA'; INCORAGGIARE, SDRAMMATIZZARE PER SALVAGUARDARE IL BENESSERE PSICOLOGICO DEL PROPRIO FIGLIO.
- 9) AVERE UN ATTEGGIAMENTO EQUILIBRATO NEI CONFRONTI DEL RISULTATO NELLO SPORT COME NELLA VITA. NON ESALTARSI TROPPO DOPO UNA VITTORIA, ESSERE IN GRADO DI SAPERSI RIALZARE DOPO UNA CADUTA. NELLO SPORT SI VINCE...O SI IMPARA!!!



## MANSIONI DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE

- 1) RAPPRESENTA LA SOCIETÀ IN TUTTE LE MANIFESTAZIONI A CUI PARTECIPA, DALLE PARTITE DI CAMPIONATO AI TORNEI.
- 2) COADIUVA L'ALLENATORE NELLE MANSIONI CHE RIGUARDANO LA LOGISTICA, I RAPPORTI CON LA DIRIGENZA AVVERSAIA, GLI ATLETI, GLI ARBITRI, I GENITORI E CON CHIUNQUE PARTECIPI ALL'AVVENIMENTO SPORTIVO.
- 3) DOVRÀ, DI CONSEGUENZA, GARANTIRE LA PROPRIA PRESENZA AD OGNI EVENTO AGONISTICO DELLA SQUADRA.
- 4) AD INIZIO STAGIONE, IN COLLABORAZIONE CON LA SEGRETERIA, SI PREOCCUPERÀ CHE TUTTI GLI ATLETI SIANO IN REGOLA COL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA AGONISTICA E CONSEGNERÀ ALLE FAMIGLIE, COL GIUSTO ANTICIPO, LA RICHIESTA DELLA SOCIETÀ DA PRESENTARE AL CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA.
- 5) SI PREOCCUPERÀ CHE LA BORSA MEDICA, CONSEGNATA DALLA SOCIETÀ AD INIZIO ANNO, SIA SEMPRE IN ORDINE E COMPLETA IN VISTA DEGLI EVENTI AGONISTICI.
- 6) IN OCCASIONE DELLE GARE UFFICIALI DOVRÀ COMPILARE, STAMPARE E CONSEGNARE AGLI UFFICIALI DI CAMPO LA LISTA R. DOVRÀ ALTRESÌ ASSICURARSI CHE GLI ATLETI E LO STAFF TECNICO SIANO MUNITI DEI DOCUMENTI DI IDENTITÀ, RITIRARLI PRIMA DELLA GARA E CONSEGNARLI INSIEME ALLA LISTA. TERMINATO L'INCONTRO, AVRÀ CURA DI RITIRARE IL REFERTO DI GARA E RICONSEGNARE I DOCUMENTI DI IDENTITÀ AGLI ATLETI ED ALLO STAFF TECNICO.
- 7) IN OCCASIONE DELLE GARE CASALINGHE DOVRÀ VERIFICARE PREVENTIVAMENTE LA DISPONIBILITÀ DEL CRONOMETRISTA E DEL REFERTISTA.
- 8) DOVRÀ GARANTIRE SEMPRE UN TRATTAMENTO DI CORDIALITÀ E RISPETTO NEI CONFRONTI DEGLI ARBITRI.
- 9) GESTIRÀ QUALSIASI PROBLEMA SOLLEVATO DAI GENITORI DEGLI ATLETI, RIPORTANDO TUTTO AL RESPONSABILE DEL SETTORE GIOVANILE IL QUALE,



A SUA VOLTA, LO ANALizzerÀ INSIEME AL C.D. NELLA SEDE OPPORTUNA.

- 10) IN OCCASIONE DELLE GARE SARÀ IL PRIMO AD ARRIVARE E L'ULTIMO AD ANDARSENE, MOSTRANDO DISPONIBILITÀ A RISOLVERE QUALSIASI PROBLEMA DI CARATTERE ORGANIZZATIVO.
  
- 11) NON INTERFERIRÀ MAI CON L'ALLENATORE SU ASPETTI TECNICI EVITANDO ANCHE COMMENTI CON GLI ALTRI GENITORI. NON IMPARTIRÀ MAI SUGGERIMENTI TECNICI AGLI ATLETI.
  
- 12) SOTTO IL PROFILO EDUCATIVO, L'ACCOMPAGNATORE DOVRÀ RICORDARE AI RAGAZZI LE REGOLE DI COMPORTAMENTO E DELLA BUONA EDUCAZIONE COME, AD ESEMPIO, LASCIARE IN ORDINE LA PANCHINA AL TERMINE DI UNA GARA E PULITO LO SPOGLIATOIO NELLE VARIE OCCASIONI, ALLENAMENTI, GARE, ETC.