



ATTESTATO PRESTAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE

ACCADEMIA BASKET ALTOMILANESE SSDARL

con sede in Via Parma, 77

20025 Legnano (MI)

P.I. 07028390966

Egregio Sig.

Residente in.....(.....)

Via/Piazza.....

CAP.....

SI DICHIARA

Che l'atleta, nato il

è tesserato per l'anno sportivo 2020/2021 c/o la Federazione Italiana Pallacanestro per la società sportiva **ACCADEMIA BASKET ALTOMILANESE SSDARL** con sede in LEGNANO, Via PARMA 77, affiliata alla Federazione Sportiva Nazionale F.I.P FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO.

dal |1|3| - |0|7| - |2|0|1|0| con codice n. |0|5|2|1|4|6|

INOLTRE SI ATTESTA CHE

A partire da Lunedì 18 Gennaio 2020, fino a data da destinarsi, l'atleta sarà impegnato per tutta la settimana, a seconda degli incontri in programma, in attività sportive riconducibili all'attività *core* della società (*Allenamenti di Pallacanestro*)

OGGETTO DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA:

Comunichiamo che a partire da Lunedì 18 Gennaio 2020, fino a data da destinarsi, l'atleta preso in considerazione sarà impegnato lungo tutto l'arco della settimana, a seconda degli incontri pianificati per l'annata di riferimento, in attività sportive riconducibili all'attività *core* della società (*Allenamenti di Pallacanestro*).

1. OGGETTO E LUOGO DELLA PRESTAZIONE

L'incarico, svolto a favore a favore dell'Accademia Basket Altomilanese, consisterà nello svolgimento di allenamenti in qualità di giocatore presso le strutture a nostra disposizione

- PalaBertelli di San Giorgio su Legnano
- Palace di Legnano
- PalaDante di Legnano
- PalaBorsani di Castellanza

L'impegno consisterà nella partecipazione ad una serie prestabilita di allenamenti, di una durata compresa tra le due e le tre ore, distribuiti su tutto l'arco della settimana. Il programma prevede i seguenti appuntamenti (compilare solamente i campi d'interesse per la settimana di riferimento):

:

- | | | | |
|-------------|-------------|------------|--------------|
| ○ Lunedì | dalle | alle | presso |
| ○ Martedì | dalle | alle | presso |
| ○ Mercoledì | dalle | alle | presso |
| ○ Giovedì | dalle | alle | presso |
| ○ Venerdì | dalle | alle | presso |
| ○ Sabato | dalle | alle | presso |
| ○ Domenica | dalle | alle | presso |

Il suddetto impegno riguarda le seguenti attività:

- A.** Crescita e formazione tecnico-tattica
- B.** Partecipazione ad allenamenti volti al miglioramento del singolo atleta e del gruppo squadra
- C.** Crescita, sviluppo ed implementazione delle performance fisiche ed atletiche
- D.** Partecipazione a partite, manifestazioni, eventi e competizioni strettamente connesse all'attività *core* della società

Il tutto nel totale rispetto delle normative anti-COVID emanate dalla Federazione di riferimento (Federazione Italiana Pallacanestro) qui di seguito brevemente riportate:

- Autocertificazione compilata per ogni membro dello staff
- Autocertificazioni compilate per ogni singolo giocatore, pena l'esclusione dall'attività
- L'allenatore prima di ogni allenamento dovrà ritirare le autocertificazioni dei singoli giocatori e attestare che la temperatura corporea dell'atleta non superi i 37.5°
- Qualora la temperatura dovesse essere superiore il ragazzo non potrà svolgere alcun tipo di attività e sarà rimandato a casa
- Ricordarsi di essere sempre muniti di mascherina
- Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi, di conseguenza si consiglia vivamente di dotare i ragazzi di un cambio completo, così da evitare di andare in giro sudati
- Vietata la presenza dei famigliari in palestra, sono dunque ammessi solo ed esclusivamente i membri dello staff e i giocatori, al fine di limitare le possibilità di contagio.
- Massimo di 16 persone presenti sul rettangolo di gioco.

Con l'occasione porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Luogo e data.....

Il presidente - Carlo Branchi

Via Parma, 77
20025 Legnano (MI)
Tel. 07028390966

ACCADEMIA BASKET ALTOMILANESE SSDARL

Via Parma, 77

20025 Legnano (MI)

<https://www.ababasket.it/Info@ababasket.it>